

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ZDRAVÍ Z JOGURTŮ - ZADÁNÍ

Průměrný Čech ročně spotřebuje asi 230 kg mléčných výrobků. Ovšem pouze asi 15 kg z tohoto množství tvoří jogurty a jiné zakysané výrobky. To je ve srovnání s některými jinými zeměmi asi třetinová spotřeba. Přitom mléko a mléčné výrobky jsou pro tělo nenahraditelným zdrojem vápníku, jenž je nutný pro zdravý růst a vývoj kostí a zubů. Zakysané výrobky mají příznivý vliv i na srážení krve, nervový systém a metabolismus.



Karolína si tuto zajímavost přečetla v časopisu Sedmička a naplánovala si, že za rok těch 15 kg jogurtu sní. Předsevzala si, že bude snídat jogurt přibližně každý třetí den. Za rok jich tedy sní alespoň 110. Má ráda dva druhy ovocného jogurtu. Jeden obsahuje 150 g a druhý 120 g jogurtu.

Kolik kterého druhu musí tedy sníst, aby splnila množství spotřebovaného jogurtu 15kg za rok?